

# Jadłospis

W tym tygodniu polecamy:

Poniedziałek 03.02.2025r.

Śniadanie: Kanapka z masłem, pastą z kiełbasy, papryka czerwona, kawa mleczna.

Herbata zielona, banan, mandarynka na przekąskę.

Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami.  
Kluski z farszem mięsnym, bukiet z warzyw.  
Kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, jabłko herbata z cytryną.

Wtorek - 04.02.2025r.

**Śniadanie :** Chleb razowy z masłem, serkiem śmietanowym, pomidor ze szczypiorkiem, kakao.

Herbata miętowa, jabłko, banan na przekąskę.

**Obiad:** Zupa krupnik.  
Gulasz z szynki, kluski śląskie, buraczki gotowane.  
Cytronetka

**Podwieczorek:** Ptasie Mleczko własnego wyrobu, pomarańcze, herbata z cytryną.

Środa - 05.02. 2025r.

**Śniadanie:** Bułka śniadaniowa z masłem, pasta z makreli ze szczypiorkiem, rzodkiewka.

Sok Kubuś na przekąskę.

**Obiad:** Zalewajka z buraka z ziemniakami.  
Spagetti z mięsem, ogórek konserwowy.  
Kompot z czerwonej porzeczki

**Podwieczorek:** Kopytka z marmoladą własnego wypieku, banan, mleko.

Czwartek - 06.02.2025r.

Śniadanie: Chleb różnorożności z masłem, serem żółtym na sałacie ogórek zielony, bawarka.

Herbata rumiankowa, mandarynka, jabłko na przekąskę.

**Obiad:** Rosolnik z kaszy manny.  
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty.  
Kompot z wiśni

**Podwieczorek :** .Naleśniki z serkiem waniliowym, herbata z cytryną

Piątek - 07.02.2025r.

**Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku.  
Kanapka z masłem, białym schabem, pomidor ze szczypiorkiem.

Herbata czerwona, marchewka w kawałku. na przekąskę

**Obiad :** Zupa ogórkowa z ziemniakami na mięsie.  
Pampuchy z polewą śmietanowo-truskawkową.  
Kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek :** Kanapka z masłem, pasztetem na sałacie, rzodkiewka, bawarka

**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!**