

Jadłospis

Alergeny pokarmowe występujące w posiłkach:

- zboża zawierające gluten - 1
- skorupiaki i produkty pochodne - 2
- jaja i produkty pochodne - 3
- ryby i produkty pochodne - 4
- orzeszki ziemne (arachidowe) - 5
- soja i produkty pochodne - 6
- mleko i produkty pochodne - 7
- orzechy - 8
- seler i produkty pochodne - 9
- gorczyca i produkty pochodne - 10
- nasiona sezamu i produkty pochodne - 11
- dwutlenek siarki - 12
- łubin - 13
- mięczaki - 14

W tym tygodniu polecamy:

Poniedziałek 22.06.2026r.

Śniadanie: Kasza manna na mleku.1,7 Kanapka z masłem, pasztetem na sałacie1,7 pomidor ze szczypiorkiem, herbata.

Herbata owocowa, truskawka, arbuza na przekąskę

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami na mięsie.7,9

Naleśniki z serem brzoskwiowym.1,3,7

Kompot z czarnej porzeczki.

Podwieczorek: Bułka graham z masłem1,7, szynką maselkową, ogórek zielony, bawarka.7

Wtorek 23.06.2026r.

Śniadanie: Kawa mleczna1,7, chleb razowy z masłem1,7 śniadanie w formie bufetu szwedzkiego: polędwica, szynka drobiowa, ser salami7, twarożek z koperkiem7, jajko gotowane3, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka, sałata mix.

Sok jabłkowo-gruszkowy na przekąskę

Obiad: Zalewajka1,7.

Pulpety w sosie koperkowym1,7, ryż paraboil, surówka z kiszanej kapusty.

Kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kopytka drożdżowe1,3,7 z marmoladą własnego wypieku, banan, herbata z cytryną.

Środa 24.06.2026r.

Śniadanie: Kanapka z masłem^{1,7}, serem żółtym⁷, ogórek zielony, kakao⁷.

Herbata rumiankowa, gruszka, truskawka na przekąskę.

Obiad: Krupnik z kaszy jęczmiennej^{1,9}.

Kotlet rybno-jajeczny^{1,3,4} ziemniaki, tarta marchewka z jogurtem⁷.

Kompot z czerwonej porzeczki.

Podwieczorek : Galaretka owocowa z bitą śmietaną⁷, rurka waflowa¹, ananas, herbata.

Czwartek 25.06.2026r.

Śniadanie: Chleb różnaitości z masłem^{1,7}, szynką drobiową na sałacie, pomidor ze szczypiorkiem, bawarka.⁷

Herbata zielona, banan, arbuz na przekąskę.

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami.⁶

Kluski z farszem mięsnym¹, ogórek konserwowy.

Kompot z wiśni.

Podwieczorek : Serek Danio, chrupki kukurydziane, herbata.

Piątek 26.06.2026r.

Śniadanie: Płatki Nestle z mlekiem.^{1,7} Kanapka z masłem^{1,7}, pasta z wędliny i serka topionego⁷, rzodkiewka, herbata z cytryną.

Herbata miętowa, owocna przekąskę.

Obiad: Zupa owocowa z kluskami.¹

sos mięsny z pomidorami,¹ ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką.

Podwieczorek: Babka ryżowa z polewą truskawkową.⁷ herbata.

Woda do picia dostępna przez cały dzień.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!