

Jadłospis

Alergeny pokarmowe występujące w posiłkach:

- zboża zawierające gluten - 1
- skorupiaki i produkty pochodne - 2
- jaja i produkty pochodne - 3
- ryby i produkty pochodne - 4
- orzeszki ziemne (arachidowe) - 5
- soja i produkty pochodne - 6
- mleko i produkty pochodne - 7
- orzechy - 8
- seler i produkty pochodne - 9
- gorczyca i produkty pochodne - 10
- nasiona sezamu i produkty pochodne - 11
- dwutlenek siarki - 12
- łubin - 13
- mięczaki - 14

W tym tygodniu polecamy:

Poniedziałek 29.06.2026r.

Śniadanie: Kanapka z masłem^{1,7}, polędwicą na sałacie, papryka czerwona, kawa mleczna^{1,7}.

Herbata owocowa, truskawka, gruszka na przekąskę

Obiad: Rosół z makaronem^{1,9}.

Pałeczka z kurczaka, ziemniaki, mizeria.⁷

Kompot z czarnej porzeczki.

Podwieczorek: Wafel Grzesiek, arbuz, herbata.

Wtorek 30.06.2026r.

Śniadanie: Chleb razowy z masłem^{1,7}, szynką masełkową i serem żółtym⁷, ogórek zielony, rzodkiewka, bawarka⁷

Herbata miętowa, arbuz, jabłko na przekąskę

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami na mięsie^{7,9}.

Kluski z musem truskawkowy,¹.

Kompot z wiśni.

Podwieczorek: Kanapka z masłem^{1,7}, jajkiem gotowanym na sałacie³, pomidor ze szczypiorkiem, herbata z cytryną

Środa 01.07.2026r.

Śniadanie: Kasza manna na mleku.

Bułka śniadaniowa z masłem, twarożek z rzodkiewką⁷ i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

Herbata czerwona, jabłko, arbuz na przekąskę.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami^{7,9}

gulasz z szynki, kopytka, surówka z białej kapusty.^{1,3}

Kompot z czerwonej porzeczki.

Podwieczorek : Budyń śmietankowy⁷, truskawka, herbata.

Czwartek 02.07.2026r.

Śniadanie: Chleb różnaitości z masłem^{1,7}, pasztetem na sałacie, pomidor ze szczypiorkiem, kawa mleczna^{1,7}.

Herbata ziołowa, czipsy jabłkowe na przekąskę.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem^{7,9}.

Ryba w kawałku^{1,3,4}, ziemniaki, marchewka z jogurtem⁷.

Cytronetka.

Podwieczorek : Pizza z serem żółtym^{1,7}, ketchup, papryka czerwona, herbata.

Piątek 03.07.2026r.

Śniadanie: Kanapka z masłem^{1,7}, jajecznica ze szczypiorkiem³, bawarka.⁷

Herbata rumiankowa, marchewka i jabłko w kawałku na przekąskę.

Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami⁷,

9. Spagetti z mięsem¹, ogórek konserwowy.

Napój malinowy.

Podwieczorek: Jogurt owocowy⁷, podpłomyki¹ bez cukru, herbata

Woda do picia dostępna przez cały dzień.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!