

06.04. 2020r. (PONIEDZIAŁEK)

SADZIMY RZEŻUCHĘ. Aby wyrosła na Wielkanoc, wysiewamy ją najpóźniej sześć dni przed świętami.

Można wykorzystać plastikowy pojemniczek lub filiżankę, wyłożyć ją ligliną, zwilżyć wodą i rozsypać równomiernie nasiona rzeżuchy.

Całość zraszamy wodą np. ze spryskiwacza. Stawiamy w ciepłym, jasnym miejscu. Dbamy by liglina była cały czas wilgotna. Czynności nie są skomplikowane, więc pozwalamy dziecku samodzielnie je wykonywać przy naszej asyście. Można też wykorzystać skorupki jajka, które wykładamy wilgotnymi płatkami kosmetycznymi. Aby jajka miały „bujne” czupryni, sypujemy dużo nasionek.

Rzeżuchę wykorzystujemy do sałatek, kanapek, posypania świątecznych jajek. Podczas poszczególnych czynności rozmawiamy z dzieckiem o tym co robimy - zwracamy uwagę na wartości odżywcze rzeżuchy. Zachęcamy do próbowania. (Mile widziane zdjęcia wykonanej sadzonki)

Wkrótce Święta Wielkanocne. To dobry moment do wdrażania dzieci do domowych porządków. Rozmawiamy z dzieckiem o tym co będziemy robili, po co, dlaczego? Zaczynamy wspólnie z dzieckiem od porządkowania jego kącika czy pokoju. Segregujemy, układamy resoraki, lalki, pluszaki, puzzle, układanki. Pytamy przy tej okazji o kolory zabawek, ich wielkość, o te ulubione oraz czy może są zabawki, którymi się już nie bawi i chętnie oddałby np. do przedszkola, na zbiórkę PCK, robiąc przy tym coś dobrego dla innych dzieci. Podczas porządków dyskretnie rodzice wycofują się, aby dziecko samodzielnie dokończyło porządki. Pamiętamy o pochwałach. To bardzo ważne i motywujące. Np. Widzę, że jesteś już dużym przedszkolakiem, bardzo ładnie posprzątałeś(aś).

07.04.2020r. (WTOREK)

Zabawa dydaktyczna połączona z eksperymentem.

Omawiamy z dzieckiem wygląd zewnętrzny jajka. Jaki ma kolor, kształt, jaką fakturę, zapoznajemy dzieci z określeniem skorupka, czy jest twarda, miękka, do czego służy?

Przygotowujemy dwa jajka, jedno wstawiamy do gotowania (pamiętamy o higienie i bezpieczeństwie). Drugie jajko z pomocą dorosłego dziecko rozbija do naczynia. Oddzielamy żółtko od białka. Zapoznajemy dziecko z pojęciami żółtko, białko. Rozmawiamy z dziećmi zadajemy pytania, tłumaczymy: skąd biorą się jajka, w jakiej postaci można je spożywać?

Drugie jajko studzimy, wspólnie z dzieckiem obieramy ze skorupki - dokonujemy porównania - Co stało się z jajkiem pod wpływem temperatury? Kroimy jajko. Zachęcamy dziecko do robienia kanapek z jajkiem dla rodziców, rodzeństwa. Możemy dołożyć serek, pomidora, sałatę.

Zabawy doskonalące sprawność manualną palców dłoni.

Zabawy plasteliną, modeliną. Dzieci wyrabiają w palcach dłoni plastelinę, formują z niej „**ROZBITE JAJKO**” wykorzystując żółtą i białą plastelinę.

Wykonują też z plasteliny CAŁE JAJKA różnej wielkości w różnych kolorach, przeliczają jajka, określają ich wielkość.
(Wykonane prace prosimy zachować, a gdy będzie to możliwe przynieść je do przedszkola)

08.04.2020r. (ŚRODA)

ZESTAW ĆWICZEŃ RUCHOWYCH - RUCH TO ZDROWIE.

- „SKACZĄCE PISANKI” - dzieci stoją na wyznaczonej linii, skaczą obunóż do końca pokoju. Ćwiczenie powtarzamy 2,3 razy.
- „ZAJĄCE NA ŁĄCE” - dzieci wykonują zajęcze skoki (w przysiadzie najpierw przekładane są ręce, później nogi) do wyznaczonego miejsca.
- „MÓWIĄCA PISANKA” - dzieci stoją prosto. Rodzic rzuca do dziecka piłkę, mówiąc rzuć, kucając! rzuć siedząc!podskocz i rzuć! Dzieci wykonują polecenia.
- „KACZUCHY” - dzieci chodzą, naśladowując kacuszki (Kaczy chód, machanie skrzydełkami i kuperkami)

„PISANKI WIELKANOCNE” - ćwiczenia w klasyfikacji i liczeniu.

Rodzic rozkłada na dywanie sylwety jajek ozdobione kreskami i kropkami.(3 - ozdobione kreskami, 3 - ozdobione kropkami) Zadaniem dzieci jest podzielenie jajek ze względu na wzór. Dzieci liczą jajka w kropki, w kreski. Następnie rodzic daje dziecku 3 - jajka żółte, 3 - niebieskie. Dzieci oddzielają od siebie jajka według koloru. Liczą ile jest jajek każdego koloru.

W myśl hasła **„CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM”** - proponujemy rodzicom przeczytać dzieciom i porozmawiać na temat treści piękną baśń H. Ch. Andersena „Brzydkie kaczątko”.

CZWARTEK - 09.04.2020r.

Dziś wspólnie z rodzicami, rodzeństwem Nasze przedszkolaki upieką świąteczne babeczki.

Przepis jest bardzo prosty:

- 20 dkg.mąki
- 20 dkg. cukru
- 9 łyżek oleju
- 5 łyżek mleka
- 1 cała łyżeczka proszku do pieczenia
- 3 całe jajka

Zaczynając pracę pamiętajmy o zachowaniu bezpieczeństwa i higieny.

Przy pomocy rodzica dziecko : wkłada, nalewa, rozbija, wsypuje poszczególne produkty do miseczki, naczynia.

Następnie samodzielnie wszystko ostrożnie miesza łyżką lub przy pomocy miksera na jednolitą masę.

Na blasze układamy papierowe foremki- babeczki. Pomagamy dziecku nakładać łyżką surowe ciasto do poszczególnych foremek. Wkładamy do nagrzanego piekarnika (180 stopni, pieczemy około 45 minut)

Po ostudzeniu, polewamy lukrem lub polewą czekoladową, posypujemy wiórkami kokosowymi, lub kolorową posypką.

Można też na polewę położyć suszoną żurawinę lub rodzynki.

Życzymy

Smacznego!

Po słodkiej uczcie proponujemy dzieciom mały odpoczynek i zabawę „CO WIDZĘ?”

Siedząc, leżąc na kanapie, dywanie tata lub mama pyta: ZNAJDŹ - w pokoju coś czerwonego? Gdy dziecko znajdzie utrudniamy zabawę - ZNAJDŹ - coś czerwonego i miękkiego? Wykorzystujemy do zabawy inne kolory, pojęcia :duży, mały, twardy, szklany itp.

ZABAWA RUCHOWA „TOR PRZESZKÓD”

Wykorzystujemy: meble, poduszki, koce, stołki, materace, krzesła. Ustawiamy tor przeszkód

- Przejdź pod krzesłami,
- wejdź na stołek,
- przeczołgaj się po kocu,
- skacz z poduszki na poduszkę.
- Przejdź wkoło fotela, podnosząc wysoko kolana i robiąc głębokie wdechy i wydechy.

Ciekawe zabawy proponujemy:

- <https://vimeo.com/22405026>

PIĄTEK 10,04. 2020r.

Pisanki, pisanki jajka malowane...

Wraz z dziećmi gotujemy jajka, jeżeli Nasza pociecha chciałaby jajka w kolorze żółtym dodajemy przyprawy kurkumy, - gotujemy jeszcze chwilę. Niebieskie - gotujemy w liściach z czerwonej kapusty, natomiast w soku buraczanym jeżeli chcemy mieć jajko różowe.

Stary Polski zwyczaj to wykonywanie wydmuszek. Ostrą igłą robimy dziurki w wierzchołkach jajek. Tą samą powiększamy otworki, wydmuchujemy przez nie białko i żółtko. (dzieciom tłumaczymy co robimy)

W ten sposób otrzymane wydmuszki dzieci malują farbami lub ozdabiają rysując mazakami, flamastrami.

(Prosimy o zdjęcia jajek, wydmuszek wykonanych przez dzieci)

Inne ciekawe zabawy z jajkiem:

- <https://vimeo.com/224050224>

- <https://www.kolorowanki.pl>