

30.03.2020r.

1. Wspólne śpiewanie piosenki „Wiosna”

2. Dziecko rozwiązuje zagadki:

W czerwonych butach po łące chodzę
Czasem przystanę na jednej nodze
Łypnę okiem, przekrzywię głowę
Czy już śniadanie dla mnie gotowe? (bocian)

Tu cytrynek, tam paż królowej
Wszędzie piękne, kolorowe
Lekko unoszą się nad łąką
Gdy tylko zaświeci słońko (motyl)

Skaczą po łące, pływają w wodzie.
Z bocianem żyją w ciągłej niezgodzie. (żaba)

W kropki mam spódnice,
chętnie zjadam mszyce. (biedronka)
Śpiewa wysoko piosenki do słońka,
Głos ma podobny do drżenia dzwonka. (skowronek)

3. Rodzic czyta wiersz „Pracowita wiosna” M. Witewska a następnie rozmawia z dzieckiem na temat wiersza.

**Kolorowa wiosna,
gospoia wspaniała,
od samego rana
dużo pracy miała.**

**Zaspane słoneczko
witała zza chmurki,
prosiła na koncert
leśnych ptaków chórki.**

**Malowała kwiatki
na zielonej trawie,
policzyła z boćkiem
wszystkie żaby w stawie.**

4. Dziecko rysuje obrazek dla wiosny. Otrzymuje kartkę na której rodzic rysuje kontur domku na środku kartki.

Narysuj: (rodzic czyta dziecku co należy narysować i gdzie.)

1. pod domkiem narysuj zieloną trawę.

2. w domku narysuj 2 okna niebieskie i 1 drzwi pomarańczowe

3. obok domu narysuj duże brązowe drzewo

4. obok drzewa narysuj czerwony kwiatek z zieloną łodygą i zielonym listkiem

5. nad domkiem narysuj żółte słońce
6. obok słońca narysuj 2 niebieskie małe chmurki.
7. na drzewie narysuj 5 zielonych listków.

31.03.2020r.

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „SZUKAMY WIOSNY”

metoda zabawowa i naśladowcza

CEL: Wzmacnianie siły mięśni rąk i nóg.

1. Zabawa orientacyjno- porządkowa "Słońce i deszcz"

Dzieci biegają swobodnie w różnych kierunkach.

Na hasło "słońce" zatrzymują się i stoją z rękami podniesionymi w górę.

Na hasło "deszcz" przykucają i chowają głowy.

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Szukamy słońca"

Dzieci w siadzie skrzyżnym, ręce mają uniesione.

Skręty tułowia w lewo i w prawo- szukanie słońca na niebie.

3. Zabawa z elementem czworakowania " Niedźwiadki wygrzewają się na słońcu"

Dzieci chodzą na czworakach, na sygnał, zatrzymują się i kładą na plecach.

Poruszają rękami i nogami uniesionymi w górę.

Na hasło "słońce się schowało" idą dalej.

4. Zabawa z elementem biegu "Przyleciały ptaki"

Dzieci biegają w jednym kierunku poruszając rozłożonymi szeroko ramionami.

5. Zabawa z elementem równowagi "Bociany chodzą po łące"

Chód z wysokim unoszeniem kolan.

Co jakiś czas dzieci- bociany, zatrzymują się i stają na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona.

6. Zabawa z elementem podskoku "Zajaczki"

Podskoki raz na jednej, raz na drugiej nodze.

Po serii podskoków zajaczki zatrzymują się i nasłuchują- dłonie przy uszach- skręty w jedną i w drugą stronę.

7. Ćwiczenie mięśni grzbietu "Wypatrujemy wiosny przez lornetkę"

Dzieci leżą na brzuchu, łokcie mają wsparte o podłogę, dłonie zwinięte przy oczach naśladują lornetkę.

Co pewien czas dzieci wznoszą łokcie.

8. Ćwiczenie mięśni brzucha "Mucha na suficie"

W leżeniu na brzuchu poruszanie uniesionymi w górę rękami i nogami- naśladowanie poruszającej się muchy.

9. Ćwiczenie oddechowe "Wąchanie kwiatów"

Dzieci chodzą swobodnie, co jakiś czas pochylają się i wąchają pierwsze kwiaty.

1.04.2020r.

1. Proszę przeczytać dziecku wierszyk, porozmawiać z nim o treści utworu i wyjaśnić pojęcie *Prima Aprilis*

**Zabawna historia pewnej babci się przydarzyła
Gdy wstała z łóżka krasnoludka zobaczyła**

**Miał czerwony kubraczek, czapkę z pomponem
I nie uwierzycie, oczy i uszy czerwone
Jakimś dziwnym językiem władał
Gadał i gadał
Niestety babcia nic nie rozumiała
Ale dobrą miną nadrabiała
Kiedy pomachał jej rączką
Pomyślała, że ma gorączkę
Bo takie dziwy niesłychane
Są przecież niespotykane
Ale posłusznie do kuchni podreptała
I co ujrzała?
Przy stole siedzą wnuki
I śmieją się do rozpuku
Ha ha ha
Babciu, ale się nabrałaś
Ten krasnal, to kukielka mała
My za sznurki pociągamy
I głosy podkładamy
Ale dziś kawały dozwolone
Śmieją się zadowolone
Wszak dziś pierwszy kwietnia
Jeden drugiemu numer dziś wytnie
Nam się udało
Aż cię babciu zamurowało
Ha ha ha
Uwielbiamy pierwszy kwietnia**

2. Zapraszam na język angielski- załącznik

02.04.2020r.

1. Rozwiąż zagadkę:

**Kura je zniosła, mama przyniosła,
ugotowała i dzieciom podała.**

2. Jakie jest jako? - dziecko próbuje je opisać słowami.
Następnie wykonujemy z dzieckiem doświadczenia:

Dziecko otrzymuje jajko i próbuje jedną ręką zgnieść je , a następnie dwoma próbuje zgnieść.(nie wolno pukać)

Kolejnym naszym celem jest sprawdzenie czy jajko potrafi pływać! Wkładamy jajko do słoika z zimną wodą i obserwujemy. Po chwili wyjmujemy jajko a do słoika wsypujemy 7 łyżek soli mieszamy i wkładamy z powrotem jajko do słoika. Co się stało? Dlaczego?

Rozbijamy jajko na talerz.

Stłuczone jajko bardzo nam się przyda! W planach badawczych widnieje

kolejne nurtujące nas pytanie „jak oddzielić żółtko od białka?”. Do tego zadania potrzebujemy plastikowej butelki. Zatrzymujemy ją na jajkiem, lekko naciskamy plastik, by wypuścić powietrze i jednocześnie wessać żółtko do środka, wtedy szybko podnosimy, by żółta część nie uciekła nam z powrotem, tylko przekładamy do drugiej miski! Warto pozwolić dzieciom spróbować, nie dość, że to świetna zabawa to równocześnie dobre ćwiczenie dla paluszków.

Na zakończenie eksperymentów z jajkiem, w skorupkach po jajku proszę zasiejcie z mamą rzeżuchę i obserwujcie jak rośnie.

03.04.2020r.

1. Obejrzyjcie i posłuchajcie bajki pt” Bajka dla dzieci o zwierzętach”. Proszę porozmawiać z dzieckiem na temat obejrzanego opowiadania.

<https://www.youtube.com/watch?v=hyPhZrWjbGA>

2. Jakie zwierzę słyszysz? - zabawa słuchowa .Dziecko odwraca się by nie widzieć komputera rodzic włącza odgłosy zwierząt. Powodzenia w zgadywaniu.

<https://www.youtube.com/watch?v=tj2ccM-9kF0>

3. Ulep z plasteliny stojące zwierzątka: psa, kota, konia i świnkę.

4. Podczas lepienie przypominamy i wspólnie śpiewamy angielską piosenkę” Old MacDonald had a farm”

<https://www.youtube.com/watch?v=EGymN-Lc87M>